අන්තඃපුද්ගල බුද්ධිය

අන්තඃපුද්ගල බුද්ධිය යනු තමාගේ හැඟීම්, දැනීම්, සිතුවිලි විශ්වාසයන් පිළිබඳ මනා අවබෝධයක් හා තම ශක්තීන් හා දුර්වලතා පිළිබඳ දැනුවත්භාවයනකින් (Self Smart) සමන්විත වීමයි.

මෙම බුද්ධිය ඇති පුද්ගලයන් ස්වයං විනයක් හා ආත්ම අභිමානයකින් යුක්තව කටයුතු කිරිමට හැකි පිරිසකි.

අන්තඃපුද්ගල බුද්ධිය සහිත පුද්ගලයන හොඳින් ඉගෙන ගන්නේ,

- ස්වයං චරිතාපදානයන්ගෙන්
- ස්වයං දැනුවත්භාවයෙන්
- හැඟීම් ප්‍රකාශ කිරිමෙන්
- අවධානය යොමු කිරිමෙන්
- ඉලක්ක සැකසීම මගින්
- උසස් මානසික මට්ටමකින් යුතුව සිතීම හා තර්ක කිරීමෙන්
- කේවල ව්‍යාපෘති මගින්
- ස්වයං ඇගයිමෙන්
- චින්තන උපාය මාර්ග මගින් ආදී...

රැකියා/ වෘත්ති

- පූජක
- ව්‍යවසායක
- වැඩසටහන් සැලසුම්කරු
- මනෝචිකිත්සක
- දාර්ශනික
- පර්යේෂක
- අධ්‍යාත්මික උපදේශක
- මනෝවිද්‍යාඥ ආදී...

Guidance and Counselling Unit, National Institute of Education, Maharagama